

Patienteninformation Myokardszintigraphie

Ihr Termin: _____

Liebe Patientin, lieber Patient,

im Folgenden erläutern wir Ihnen kurz den Untersuchungsablauf, damit durch Ihre Mithilfe ein optimales Untersuchungsergebnis erzielt werden kann.

Bei Ihnen ist eine nuklearmedizinische Untersuchung der Herzmuskeldurchblutung unter Belastung und in körperlicher Ruhe vorgesehen. Die Belastung erfolgt dabei entweder mittels Fahrradergometer oder aber durch ein Medikament, mit dessen Hilfe eine körperliche Belastung auf Gefäßebene simuliert wird, ohne das Herz tatsächlich zu belasten.

Während der Untersuchung wird Ihnen ein schwach radioaktives Medikament verabreicht, mit dessen Hilfe wir Ihre Herzmuskeldurchblutung sichtbar machen können. Die Strahlenexposition ist vergleichbar mit der einer Röntgenaufnahme der Bauchregion. Mit Hilfe einer speziellen Kamera wird dann die Herzmuskeldurchblutung dreidimensional erfasst. Es handelt sich dabei um ein offenes Kamerasystem - **also keine geschlossene Röhre**. Von der Kamera geht keine Strahlung aus, sie macht keine lauten Geräusche und bewegt sich nicht. Die Aufnahmen erfolgen in sitzender Position.



Myokardszintigraphie
am offenen
Herzkamerasystem -
keine geschlossene
"Röhre"

Vorbereitung:

Am Untersuchungstag bleiben Sie bitte nüchtern und trinken bitte nur Wasser. **Insbesondere Tee, Schokolade, Kaffee und andere koffeinhaltige Getränke sind unbedingt zu vermeiden.** Sollte Ihre Untersuchung erst um 11 Uhr oder später geplant sein, können Sie gerne ein kleines belegtes Brot einnehmen. Gleiches gilt, falls Sie unter Diabetes (Zuckerkrankheit) leiden. Ihre Medikamente bringen Sie mit, nehmen Sie aber bitte erst einmal nicht ein. Hiervon ausgenommen sind Lungensprays und Schilddrüsenpräparate, die Sie wie gewohnt bereits am Morgen anwenden und einnehmen können.

Wir würden uns freuen, wenn Sie Vorbefunde von Ihrem behandelnden Arzt und eine Liste Ihrer Medikamente vorlegen würden. Daneben möchten wir Sie bitten, eine fetthaltige Mahlzeit zur Untersuchung mitzubringen, z.B. ein Käse- oder Wurstbrot. Dies dient der Verbesserung der Bildqualität.

Untersuchungsablauf:

- Gesamtdauer: ca. 3 1/2 Stunden
- Körperliche oder medikamentöse Belastung mit Injektion des schwach radioaktiven Medikamentes
- Erste Aufnahme, Dauer: ca. 8 Minuten
- 70minütige Pause, in der Sie in Ruhe frühstücken; jetzt sollten Sie auch Ihre Medikamente einnehmen
- Zweite Injektion des schwach radioaktiven Medikamentes zur Darstellung der Herzmuskeldurchblutung in körperlicher Ruhe
- Direkt anschließend Erfassung der zweiten Aufnahme, Dauer: ca. 2 Minuten

Zur Erleichterung der Vorbereitungen finden Sie auf der Rückseite eine kurze Checkliste.

Checkliste:

- ✓ Am Untersuchungstag bitte auf das Frühstück verzichten
- ✓ Wenn Ihre Untersuchung erst um 11 Uhr oder später geplant ist, können Sie gerne ein kleines belegtes Brot einnehmen. Gleiches gilt, wenn Sie unter Diabetes (Zuckerkrankheit) leiden.
- ✓ **Bitte keinen Tee, Schokolade, Kaffee und andere koffeinhaltige Getränke einnehmen**
- ✓ **Nehmen Sie Ihre Medikamente am Untersuchungstag nicht ein, aber bringen Sie die Präparate bitte mit**
- ✓ Ausgenommen hiervon sind Lungensprays und Schilddrüsenmedikamente, die Sie gerne wie gewohnt einnehmen können
- ✓ Sportliches / festes Schuhwerk ist angeraten
- ✓ Tragen Sie bitte kein Mieder
- ✓ Bringen Sie bitte eine fetthaltige Mahlzeit mit, beispielsweise ein Käse- oder Wurstbrot
- ✓ Bringen Sie bitte eine Liste mit Ihrer aktuellen Medikation mit
- ✓ Falls vorhanden, möchten wir Sie bitten, einen aktuellen Befundbrief Ihres behandelnden Arztes mitzubringen

Sollten Sie Fragen zum Untersuchungsablauf haben, können Sie uns gerne unter der Telefonnummer **0211 - 4477 2034** kontaktieren.

Bitte informieren Sie uns unter der oben genannten Telefonnummer, falls Sie den vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können.

Wir freuen uns, Sie in Kürze in unserem Institut begrüßen zu dürfen,

Ihr **radios** - Team

Anfahrt:

- Sie finden uns auf der Luise-Rainer-Str. 6-10
- Die Straßenbahnhaltestelle Schlüterstraße / Arbeitsagentur liegt fußläufig nur 5 Minuten entfernt
- Eine Tiefgarage steht zur Verfügung (kostenpflichtig!)
- Die Anmeldung finden Sie im Erdgeschoß des Medical Centers links vom Haupteingang

