

## INFEKTIONEN VORBEUGEN

### Die wichtigsten Hygieneregeln für Ihren Besuch bei radios

Hygiene ist ein wichtiges Thema im Gesundheitswesen – natürlich auch bei radios. Unsere Patientinnen und Patienten sind deshalb bei uns jederzeit gut aufgehoben. Wenn wir alle zusammen die wichtigsten Hygieneregeln beachten, können wir Sie genauso gut und sicher versorgen wie immer. Helfen Sie mit, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.



#### 1. Regelmäßig & gründlich Hände waschen

- Wenn Sie nach Hause kommen
- Nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen
- Hände mindestens 20-30 Sekunden mit Seife waschen
- Mit einem sauberen Tuch trocknen



#### 2. Auf Händeschütteln verzichten

- Schütteln Sie keine Hände
- Schenken Sie Ihrem Gegenüber ein Lächeln



#### 3. Hände vom Gesicht fernhalten

- Vermeiden Sie Berührungen von Mund, Augen und Nase



#### 4. In Armbeuge husten und niesen

- Husten und niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Armbeuge
- Halten Sie Abstand und drehen Sie sich weg



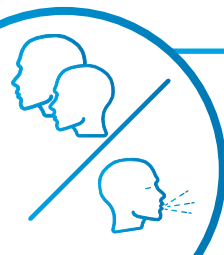
#### 5. Handdesinfektion nutzen

- Nutzen Sie bei Ankunft bei radios unsere Handdesinfektionsgeräte



#### 6. Wunden schützen

- Decken Sie Verletzungen mit Pflaster oder Verband ab



Wir finden eine Lösung für Sie.

#### Im Krankheitsfall

Sollten Sie an Erkältungssymptomen wie Husten, Schnupfen, Halskratzen leiden, melden Sie sich bei uns telefonisch unter **0211 / 4477 3000** oder per E-Mail unter **info@radios-praxen.de**